

ADOLESCENCIA S.O.S

Mónica Vázquez

PORQUE YO LO VALGO.....



QUE ENS FA POR??

- Com serà aquesta adolescència?
- Quan arribarà
- Què he de fer
- I no fer

UN CAMI LLARG PER CONVERTIR-ME EN LA PERSONA
QUE VULL SER

LES CLAUS DE L'EXIT

- COMPETENCIES PERSONALS
- ADAPTACIO SOCIAL
- AUTODETERMINACIO
- NO SOBREPOTECIO
- NO SOBREEXIGENCIA

JO NO SOCTU

Más.....

- Accés i participació als recursos de la comunitat
- Gestió i maneig del diner
- Resolució de problemes quotidians
- Acceptació de qui soc i com soc
- Pubertat precoç versus maduració emocional més lenta
- S'han d'equivocar i patir
- Informació sobre sexualitat i plaer
- Relació social si, si, si !!!!

SI LA PERSONA NO ES PENSADA COM
CAPAÇ, NO PODRA DESENVOLUPAR
ELS SEUS PROPIS RECURSOS I NO
PODRA ARRIBARA SER ADULT

COM?

- PER SABER QUI SOM, NECESSITEM SABER QUE S'ESPERA DE NOSALTRES
- SI EL MISSATGE ES QUE NO SERVIM DIFICILMENT HO SUPERAREM
- SI NO ASUMEIXEN RESPONSABILITATS NO ESTARAN PREPARATS PER TREBALLAR. EMANCIPAR-SE O TENIR UNA VIA SOCIAL AUTONOMA.
- VEIEM LES CAPACITATS PER SOBRE DE LES DISCAPACITATS.

CONFIANT

EDUCAR

- La disciplina ha de combinar afecte i control. Integra la planificació y organització del temps
- Els límits són accions que els pares fan o deixen de fer per orientar la conducta dels seus fills cap a objectius establerts.
- El que es limita es la conducta, no els sentiments
- Es fonamental establir regles
- El adolescent serà un adult que ha de formar part de la societat. Sense regles ni límits fracasarà

CANVI DE MIRADA

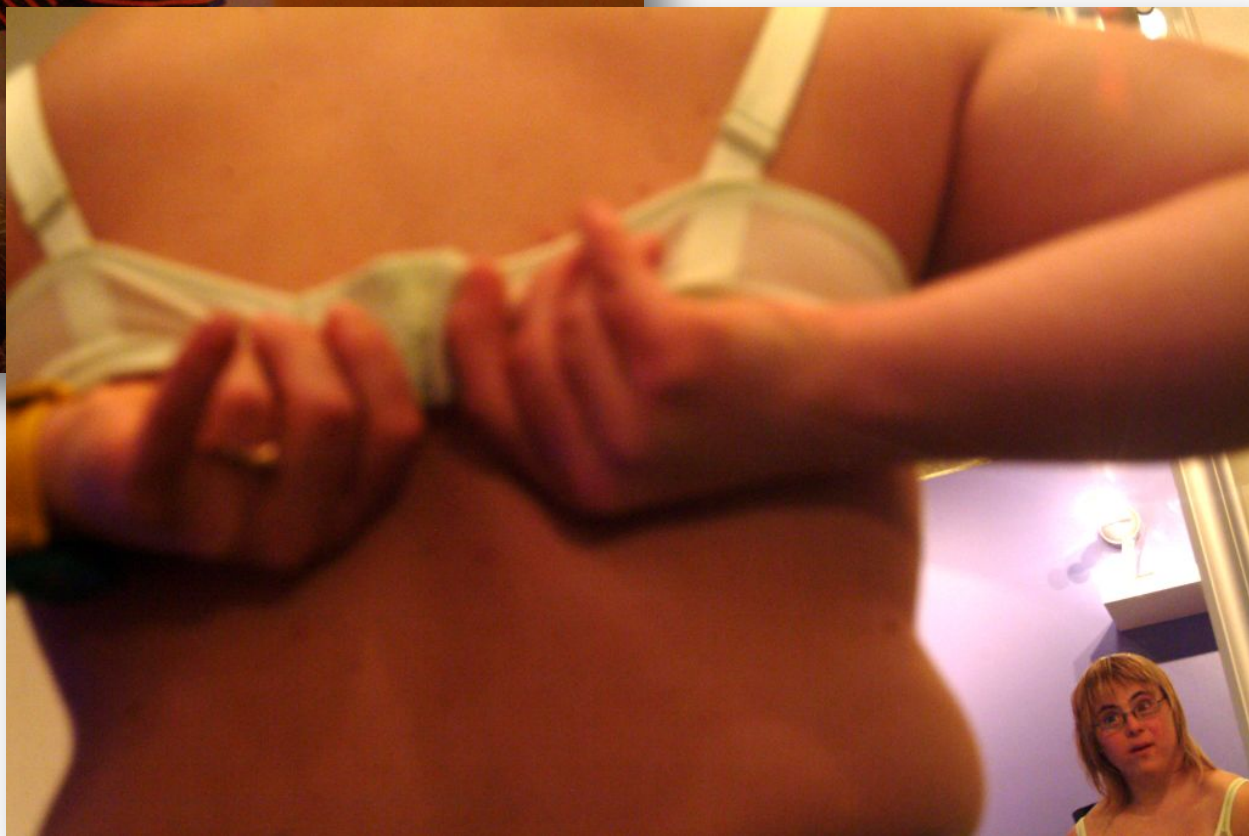


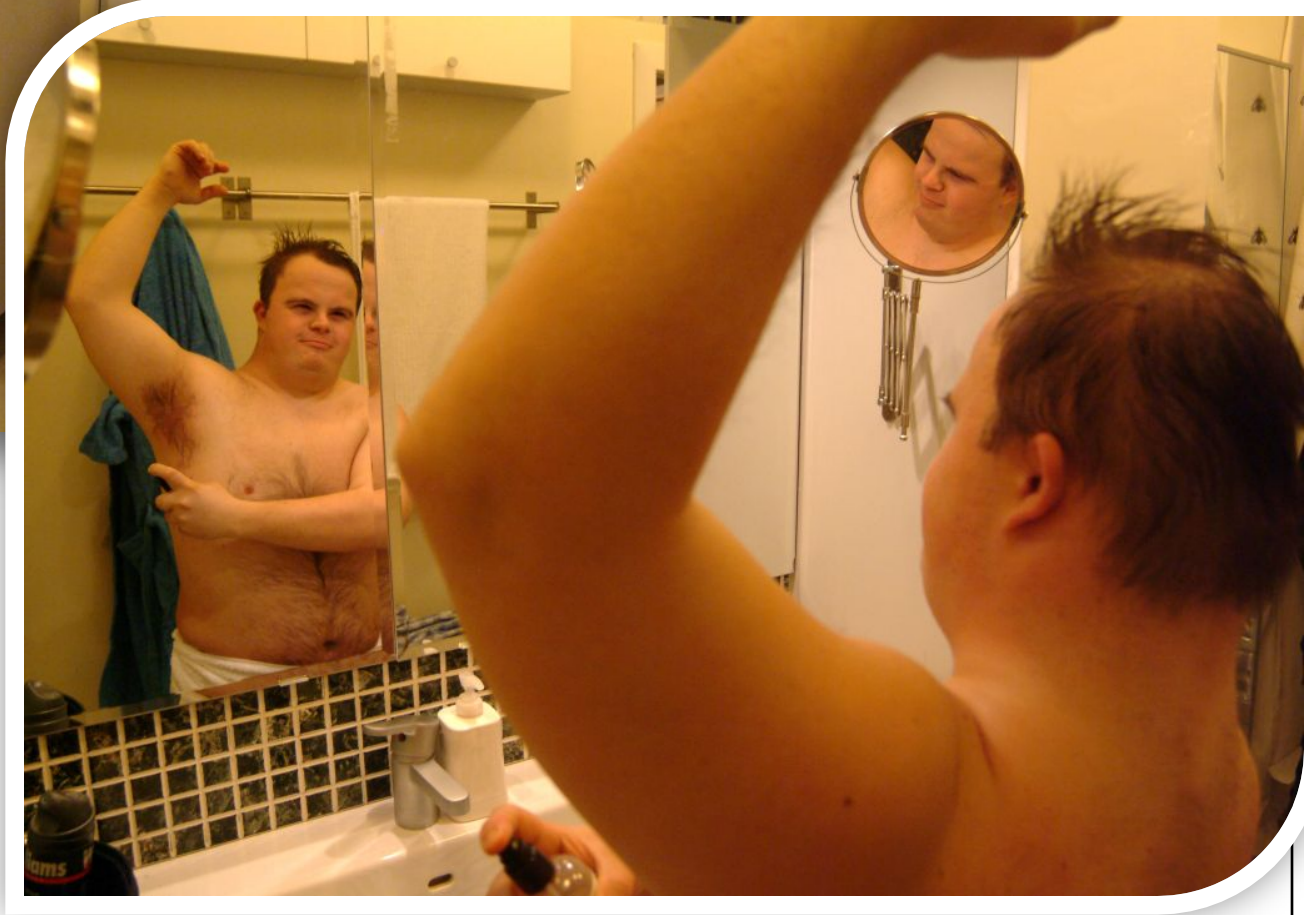






- No fem res que pugui fer la persona sola
- Quants anys te? Que fa la gent de la seva edat?
- La mirada social
- No em facis diferent





- Respecte al cos de l'altra
- No hem de saber-ho tot
- Pautes de seguretat personal





LA AUTODETERMINACIO

- Ensenyem a escollir
- Ensenyem a pensar
- Ensenyem a conversar
- Ensenyem a tenir opinio

ESCOLTEM I RESPECTEM

DE NOSALTRES DEPEN

